

Dem Stress ein Schnippchen schlagen

AUTOGENES TRAINING (GEFÖRD. NACH § 20 SGB V)



Max. 6 TeilnehmerInnen!

Seit den 1920er Jahren gilt das Autogene Training als Geheimrezept, um Selbstheilungskräfte zu wecken. Durch einfache Formeln, die geübt werden, können Sie Ihren Körper bewusst zur Entspannung führen. Gut gegen Schlaf-, Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst, Kopf- oder Rückenschmerzen, Kontaktprobleme, Leistungstiefs, hohen Blutdruck u.a., für eine persönliche Entwicklung.

Kursleiterin: **Katrin Seifert**, Trainerin für Autogenes Training, durch die Zentrale Prüfstelle für Gesundheitsprävention zertifiziert, Kunsttherapeutin

Zur Teilnahme ist ein Vorgespräch notwendig! Bitte mailen Sie Kontaktmöglichkeiten an ks@kimages.de oder rufen Sie an: 0331 9513195 (ab 17:00 Uhr)



KIMAGES
TRAINING+BERATUNG

Dipl.-Soz. Katrin Seifert
Fichtestraße 3
14471 Potsdam-West
Telefon: +49 331 9513195 (AB)
E-Mail: info@kimages.de
www.kimages.de
www.kimages.gallery

Am: 26.04.17, 19:00 Uhr (Neustarts)
Weitere: 13.09.17 + 29.11.17, 8 x mittwochs

(Weitere Termine unter www.kimages.de, je 90 min; ein späterer Einstieg in eine lfd. Gruppe leider nicht möglich;
Preis 2017: 108 €, ggf. 70-80% über GKV gefördert, + 2 € Mat.)

Ort: **kimages Training+Beratung**
c/o Seifert, Fichtestraße 3, 14471 Potsdam-West